SKIPPING ROPE SC-1358 GB CY

HR **Uže za skakanje** SC-1358

RO **Coardă** SC-1358

BG **Въже за скачане** SC-1358

GR CY **Σχοινάκι γυμναστικής** SC-1358

DE AT CH **Springseil** SC-1358

crivit® SPORTS

Instructions for use

(GB) (CY) Instructions for use ..... 4 - 9
(HR) Uputstvo za rukovanje ..... 10 - 15
(RO) Instrucțiuni de utilizare ..... 16 - 21
(BG) Ръководство за обслужване ..... 22 - 27
(GR) (CY) Οδηγιεσ χρησησ ..... 28 - 33
(DE) (AT) (CH) Bedienungsanleitung ..... 34 - 39

GB CY

Carefully read through the instruction manual prior to use. Be sure to keep these instructions to read again later!

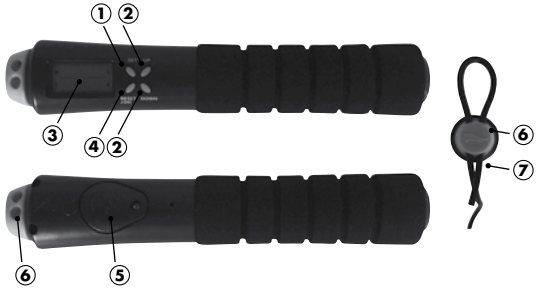
Contents

1 x Jump rope with training computer
1 x Battery CR 2032, 3V
1 x Instruction manual

Technical Data

Energy supply:	Battery type CR 2032, 3V
Dimensions:	186 mm length, Ø 33,5 mm
Weight:	165 g
Rope length:	300 cm
Programmable body weight (W):	20 – 110 kg = 44 – 242 lbs
Programmable training time (T):	1 – 60 min.
Readable jump counter (L):	0 – 9999
Readable calories (C):	0 – 999 kcal

	Operating Element	Meaning / Function
1	**SET**	Open settings level
2	**UP/DOWN**	Set value
3		Display
4	**RESET/ON**	Reset settings / Turn on the device
5		Battery compartment
6		Mechanism to tighten / adjust the ends of the rope
7		Rope



Intended Use

The device is exclusively intended for use as a jump rope. It is not approved for any other usage, e.g. as a towing or hauling rope or for abseiling.

⚠ Safety Information! RISK OF INJURY!

- The device is not a toy for young children; store it in a place that is not accessible to young children. Only allow children to use the device with supervision. Children could get caught in the rope and be strangled or trip and fall.
- Do not train directly after meals, if you are ill, do not feel well, if you are tired or if you have any other indications that could be negatively influenced by training.
- In order to prevent damage to your health or minimise existing risks, consult your doctor prior to starting a fitness training programme. This particularly applies for limitations such as wearing a pacemaker and during pregnancy.
- Improper and excessive training can pose a risk to your health.
- Take enough time and be sure to include warm-up and cooldown phases.
- This device is not intended to be used by people (including children) with limited physical, sensory or mental abilities or who have insufficient experience and/or insufficient knowledge, unless they are supervised by a person responsible for their safety or have received instructions from this person on how to use the device.

ATTENTION!

- Do not use any force whatsoever in handling the device.
- Do not throw it on the ground.
- Make sure that liquid does not get into the device. This could damage the sensitive electronics.
- Do not subject the device to heat or fire.
- Never open the casing.
- Repairs may only be performed by authorised professionals.

Putting together the jump rope

1. Put the ends of the rope through the two holes 6 on the handles and tighten.
2. Do a few practise jumps to determine the right length for you.

Computer assisted training

So that the computer inside of the device can determine the number of jumps, training time and calories burned, it requires that you enter your body weight and the desired training duration. The device is designed for a body weight of 20 to 110 kg. The training duration can be between 1 and a maximum of 60 minutes.

1. Press the RESET/ON button 4. The display 3 will light up.
2. Press the SET button 1. The number in the "W" field will blink (W = weight).
3. Press the UP or DOWN button 2 to set your own body weight. Pressing the button for longer will make the display go faster. Declaration of weight in kg, please do not enter in lbs. 1 lb = 0.45 kg.
4. Press the SET button 1. The number in the "T" field will light up (T = time).
5. Press the UP or DOWN button 2 to enter the desired training time in minutes.
6. Press the SET button 1 to save the training duration. The "T" field will display the set time.

Automatic shutdown

After 8 minutes the device will turn off by itself to protect the battery. Then you will have to re-enter your body weight and training duration.

Start training

1. Start training.
   The computer starts automatically and the display 3 shows
   - the set weight in field "W"
   - the remaining training duration in field "T"
   - the number of jumps (after the 6th jump) in field "L"
   - the number of calories burned in field "C"

When the set training duration is over, you will hear a beep and the computer will automatically stop. The current data will blink on the display.

2. To reset the weight and training duration to the factory settings, press the RESET/ON button 4.

Battery Warning

- Always use batteries of the same type from the same manufacturer.
- Remove batteries when they are worn down or the appliance is not in use for long periods of time.
- Always replace all batteries at the same time. Never use new and used batteries together.
- Warning! Batteries must not be recharged or reactivated by other means, disassembled, thrown into fire or short-circuited.
- Always keep batteries out of children's reach.
- Disposable batteries may not be recharged.
- Rechargeable batteries must always be recharged under adult supervision.
- Rechargeable batteries must be removed from the appliance before they are charged.
- Do not short the terminal clamps. Risk of injury!
- Always be extremely careful with damaged or leaking batteries and dispose of them straightaway in an appropriate manner.
- If you come into contact with battery acid, clean the area of contact with soap and water. If your eyes come into contact with battery acid, wash them out with water and see a doctor immediately!

Replace battery

ATTENTION! Observe the following instructions to prevent mechanical and electrical damage.
DANGER!

- **Never touch batteries that have leaked without appropriate protection. Although most batteries do not contain chemicals that could harm unprotected skin, they should still be handled like chemical material. For this reason, always be careful if you come in contact with unprotected battery chemicals.**
- **They should never come in contact with the eyes or mouth. In such a case, please consult a doctor immediately.**

If the quality of the display diminishes, replace the battery with a new CR-2032, 3V lithium battery (button cell).

1. Open the cover to the battery compartment 5 with a small cross slot screwdriver and remove.
2. Turn the battery compartment downwards.
3. Gently hit the handle into the palm of your hand. The battery will fall out of the compartment.
4. Insert the new battery. Make sure that the polarity is correct – the positive pole (+) should be pointing towards the cover.
5. First put the cover 5 back on with the hinge pin, push to close and screw back on tightly.

Cleaning and care

Attention! Do not use any aggressive, scouring or corrosive cleaning agents! Keep moisture from getting into the computer or the keys! Clean the jump rope with a soft cloth, dampened if necessary.

Disposal

Please dispose of packaging and article in an environmentally friendly and correct manner! Do not dispose of this article in standard household waste. Use the services of a waste disposal company or your local government waste disposal service. Dispose of this article in accordance with local regulations.

Dispose Of Batteries Carefully

Batteries must not be disposed of along with normal domestic waste! Return batteries to recycling facilities or the dealer who sold them. Batteries are marked with a dustbin with a red cross through it and chemical pollutant symbols „Cd" for cadmium, „Hg" for mercury and „Pb" for lead. Contact your local authority for further information if in doubt.

3 Year guarantee

This product was manufactured under constant quality controls. We guarantee that it is free from manufacturing and material defects. The guarantee claim is not valid for normal wear and tear and is invalid in case of misuse.

Should you however have cause for complaint, please contact the free phone service hotline, visit our website, or send us an e-mail. You will receive personal advice in all cases. During the guarantee period, you can arrange with our service staff that you send the faulty component(s) to the stated service address. We will immediately replace or repair the component, and send it back to you.

Please retain the till receipt. Describe the nature of your complaint, and we will do our best to find a satisfactory solution as soon as possible.

IAN: 57329

Product hotline 00800-88080808
(Mon.-Fri. 10am – 4pm, free phone)

(GB) PSB LOGISTICS MANAGEMENT LTD • UNIT B3 SITE B THE BOWMAN CENTRE ARNCOTT, OX25 1NZ OXON
gb@nws-service.com

(CY) MERCURY • 54, Thermaikou Str.
GR-56430 Thessaloniki
cy@nws-service.com

www.nws-service.com

Prije upotrebe pažljivo pročitajte upute. Obavezno ih sačuvajte za kasnije dodatno čitanje!

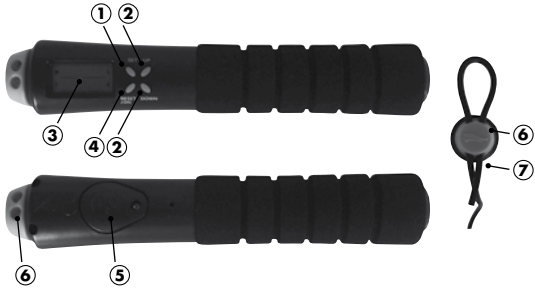
Sadržaj isporuke:

1 x vijača s računalom za vježbanje
1 x baterija CR 2032, 3V
1 x uputa za uporabu

Tehnički podaci:

Opskrba energijom:	baterija tip CR 2032, 3V
Obujam:	dužina 186 mm, Ø 33,5 mm
Težina:	165 g
Dužina vijače:	300 cm
Prilagodljiva tjelesna težina (W):	20 – 110kg
Prilagodljivo vrijeme vježbanja (T):	1 – 60 min.
Brojač preskoka koje je moguće očitati (L):	0 – 9999
Kalorije koje je moguće očitati (C):	0 – 999kg

	Elementi za uporabu	Značenje/funkcija
1	**SET**	Otvaranje razine prilagođavanja
2	**UP/DOWN**	Unos vrijednosti
3		Zaslon
4	**RESET/ON**	Povratak postavki / Uključenje uređaja
5		Pretinac za baterije
6		Naprava za zatezanje/ Prilagođavanje krajeva vijače
7		Vijača



Propisana uporaba

Uređaj je isključivo namijenjen kao vijača. Bilo koja druga uporaba, npr., kao uže za vuču ili vlačno uže, nije dopuštena.

⚠ Sigurnosne upute! OPASNOST OD OZLJEDA!

- Uređaj nije igračka za malu djecu. Čuvajte je od male djece na nepristupačnom mjestu. Djeca smiju rabiti uređaj samo pod nadzorom. Ona se mogu zaplesti u vijači, zadaviti njome ili spotaknuti preko nje.
- Ne vježbajte neposredno nakon obroka, kod oboljenja, slabosti, umora ili drugih pokazatelja na koja vaše vježbanje može negativno utjecati.
- Za sprječavanje zdravstvenih oštećenja ili smanjenje postojećih rizika, posavjetujte se sa svojim liječnikom prije početka fitnes treninga. To posebno vrijedi kod otežavajućih okolnosti, kao što je ugrađena srčana premosnica, ili u trudnoći.
- Nestručno i pretjerano vježbanje može ugroziti vaše zdravlje!
- Ostavite si dovoljno vremena i obavezno planirajte fazu zagrijavanja i odmaranja.
- Uređaj nije namijenjen osobama (uključujući i djecu) s ograničenim fizičkim, senzorskim ili psihičkim sposobnostima ili kojima nedostaje iskustva i/ili znanja, osim ako ih ne nadzire osoba koja odgovara za njihovu sigurnost ili su od nje dobile upute za uporabu uređaja.

OPREZ!

- Ne rabite nikakvu silu kod rukovanja uređaja.
- Ne bacajte ga na pod.
- Spriječite prodiranje tekućine u uređaj. Moguće je oštećenje osjetljive elektronike.
- Ne izlažite uređaj vrućini ili vatri.
- Nikada ne otvarajte kućište.
- Samo ovlašteni stručnjaci smiju obavljati popravke.

Sastavljanje vijače

1. Krajeve vijače provucite kroz obje rupe 6 na ručkama i stegnite ih.
2. Napravite nekoliko pokusnih preskoka za utvrđivanje točne dužine.

Vježbanje potpomognuto računalom:

Kako bi računalo uređaja utvrdilo broj preskoka, vrijeme vježbanja i potrošnju kalorija, potreban je unos vaše tjelesne težine i poželjno vrijeme vježbanja. Uređaj je napravljen za tjelesnu težinu od 20 do 110 kg. Vrijeme vježbanja može trajati između 1 i najviše 60 minuta.

1. Pritisnite tipku 4 RESET/ON. Treperi zaslon 3.
2. Pritisnite tipku 1 SET. Treperi broj u polju „W“ (W=weight, težina).
3. Tipkama 2 UP, odnosno DOWN unesite vlastitu tjelesnu težinu. Duži pritisak na tipku omogućuje ubrzavanje rada zaslona.
4. Pritisnite tipku 1 SET. Treperi broj u polju „T“ (T=time, vrijeme).
5. Tipkama 2 UP, odnosno DOWN unesite željeno vrijeme vježbanja u minutama.
6. Pritisnite tipku 1 SET za pohranjivanje vremena vježbanja. Polje „T“ pokazuje uneseno vrijeme.

Automatsko isključivanje

Nakon 8 se minuta uređaj isključuje automatski kako bi uštedio bateriju. Tada morate ponovno unijeti tjelesnu težinu i trajanje vježbanja.

Start treninga

1. Započnite vježbanje.
   Računalo se pokreće automatski i zaslon 3 pokazuje
   - u polju „W“ unesenu težinu
   - u polju „T“ preostalo vrijeme vježbanja
   - u polju „L“ broj preskoka (od 6. preskoka)
   - u polju „C“ potrošnju kalorija.

Kada istekne uneseno vrijeme vježbanja, čut ćete zvučni signal nakon kojeg se računalo automatski zaustavlja. Na zaslonu trepere aktualni podaci.

2. Za povratak težine i vrijeme vježbanja na tvorničke postavke, pritisnite tipku 4 RESET/ON.

Upozoravajuće upute za baterije

- Upotrebljavajte samo baterije istog proizvođača i iste vrste.
- Izvadite baterije ako se potroše ili ako se proizvod ne upotrebljava duže vrijeme.
- Uvijek mijenjajte baterije istovremeno, nikada ne upotrebljavajte korištene i nove baterije zajedno.
- Upozorenje! Baterije se ne smiju puniti ili reaktivirati nekim drugim sredstvima, ne smiju se rastavljati, bacati u vatru ili kratko spajati.
- Držite baterije uvijek izvan dohvata djece.
- Ne smiju se puniti baterije koje nisu punjive.
- Punjive baterije se smiju puniti samo uz nadzor odraslih osoba.
- Punjive baterije se moraju izvaditi iz proizvoda prije nego što ih počnete puniti.
- Priključne stezaljke se ne smiju staviti u kratki spoj. Opasnost od ozljede!
- Pažljivo postupajte s oštećenom baterijom ili baterijom koja je iscurila i odmah je bacite u otpad u skladu s propisima.
- Ukoliko dođete u doticaj s baterijskom kiselinom isperite vodom i sapunom mjesto na kojem je došlo do doticaja. Ukoliko je baterijska kiselina dospjela u Vaše oči, isperite ih vodom i odmah potražite liječničku pomoć!

Zamjena baterije

OPREZ! Pridržavajte se sljedećih uputa za izbjegavanje mehaničkih i električkih oštećenja.
OPASNOST!

- **Bez odgovarajuće zaštite nikada ne dodirujte baterije koje su iscurile. Iako većina baterija ne sadrže kemikalije koje oštećuju nezaštićenu kožu, ipak ih treba tretirati kao kemijske tvari. Stoga uvijek budite oprezni kada dođete u dodir s nezaštićenim kemikalijama baterije.**
- **One ne smiju ni u kojem slučaju doći u dodir s očima i ustima. U tom se slučaju odmah obratite liječniku.**

Kada oslabi kvaliteta zaslona, zamijenite bateriju novom litijskom baterijom (dugmasta baterija) CR-2032 3V.

1. Poklopac pretinca za baterije 5 odvijte malim križnim odvijačem i izvadite ga.
2. Pretinac za baterije okrenite prema dolje.
3. Ručku lupite malim udarcem o dlan. Baterija će ispasti iz pretinca.
4. Stavite novu bateriju. Pazite na točan polaritet, plus (+) pol pokazuje prema poklopcu.
5. Najprije umetnite polugom šarki poklopac 5, zatvorite i pritegnite ga vijkom.

Čišćenje i njega

Oprez! Ne rabite agresivna, abrazivna i jetka sredstva za čišćenje! Spriječite prodiranje vlage u računalo ili tipke. Čistite vijaču mekom i, prema potrebi, vlažnom krpom.

Upute za zbrinjavanje

Molimo da pakiranje proizvoda odstranite na način neškodljiv za okoliš i prema vrsti otpada!

Ne bacajte proizvod u kućno smeće, nego ga odstranite preko ovlaštenog poduzeća za zbrinjavanje otpada ili preko vašeg mjesnog komunalnog poduzeća. Pridržavajte se važećih aktualnih propisa.

Zbrinjavanje baterija za otpad

Baterije se ne smiju bacati u kućno smeće! Vratite ih na odgovarajuća mjesta za skupljanje baterija ili trgovcu od kojeg ste ih kupili. Baterije imaju znak prekrižene kante za smeće te kemijski simbol štetnih tvari, naime „Cd“ za kadmij, „Hg“ za živu i „Pb“ za olovo.

3-godišnje jamstvo

Ovaj proizvod je proizveden uz stalnu kontrolu kvalitete. Jamčimo za to da nema tvorničke grješke niti grješke u materijalu. Pravo na jamstvo ne vrijedi kod normalnog trošenja i isključeno je kod neprimjerenog ophođenja s proizvodom. Budete li ipak imali razlog za reklamaciju, obratite nam se besplatnom servisnom vrućom linijom, preko Web-adrese ili nam pišite E-mail. U svakom slučaju biti ćete osobno savjetovani. Za vrijeme jamstvenog roka možete u dogovoru s našim servisnim djelatnikom poslati neispravne dijelove, uz plaćanje poštarine, na navedenu adresu Servisa. Dobit ćete zatim natrag besplatno novi ili popravljeni dio.

Molim, sačuvajte račun od blagajne. Opišite razlog svoje reklamacije. Pokušat ćemo čim prije iznaći zadovoljavajuće rješenje. Izjava o sukladnosti za ovaj proizvod dostupna je na internet stranici www.lidl.hr.

IAN: 57329

Info telefon za proizvod 0800-222954
(pon-pet 10 - 16 sati, besplatno)

Vinko Tabak • Dubrava Čka 61 • HR-21000 Split
hr@nws-service.com

www.nws-service.com

Citiți cu atenție instrucțiunile de folosire înainte de utilizare. Păstrați-le neapărat pentru consultări ulterioare!

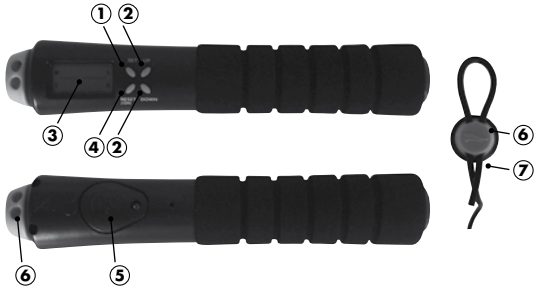
Volumul ofertei

1 x Coardă de sărit cu calculator de antrenament
1 x Baterie CR 2032 3V
1 x Instrucțiune de utilizare

Informații tehnice

Alimentare cu energie:	baterie tip CR 2032, 3 V
Dimensiuni:	lungime 186 mm, Ø 33,5 mm
Greutate:	165 g
Lungime coardă:	300 cm
Greutate corporală reglabilă (W):	20 – 110 kg
Durată reglabilă de antrenament (T):	1 – 60 min.
Indicator lizibil cu numărul de sărituri (L):	0 – 9999
Număr lizibil de calorii (C):	0 – 999 kcal

	Element de comandă	Semnificație / funcție
1	**SET**	Deschideți nivelul de reglare
2	**UP/DOWN**	Setați valoarea
3		Ecran
4	**RESET/ON**	Anulați setarea/ Conectați aparatul
5		Capac pentru compartimentul cu baterii
6		Dispozitiv pentru fixare/ Reglați capetele corzii
7		Coarda



Utilizare conform scopului

Aparatul este recomandat pentru utilizare numai ca, coardă de sărit. Pentru orice altă utilizare, ca de ex., cablu de remorcare sau de tracțiune sau pentru legare nu este autorizat.

⚠ Indicație privind siguranța! PERICOL DE VĂTĂMARE!

- Aparatul nu este o jucărie recomandată copiilor mici; păstrați-l într-un loc inaccesibil copiilor mici. Lăsați copiii să utilizeze aparatul numai sub supraveghere. Copiii se pot încurca în coardă și strangula sau împiedica.
- Nu realizați antrenamentul imediat după ce ați mâncat, atunci când sunteți bolnavi sau aveți senzații de indispoziție, oboseală sau alți factori care pot fi influențați negativ de antrenamentul dumneavoastră.
- Pentru a previne o deteriorare a sănătății sau, pentru o reduce riscurile existente, consultați-vă doctorul înainte de începerea antrenamentului de fitness. Acest lucru este valabil în special, în cazul efectelor adverse ca de ex., atunci când purtați un stimulator cardiac sau în timpul sarcinii.
- Antrenamentul necorespunzător sau excesiv vă poate periclita sănătatea!
- Lăsați-vă timp suficient și planificați-vă neapărat o etapă de încălzire și de relaxare.
- Acest aparat nu este recomandat să fie utilizat de către persoane (inclusiv copii) cu abilități limitate fizice, senzoriale sau psihice sau, cu lipsă de experiență și/sau de cunoștințe decât în cazul, în care acestea sunt supravegheate de către o persoană responsabilă pentru siguranța acestora sau primesc de la această persoană indicații referitoare la modul de utilizare al aparatului.

ATENȚIE!

- Nu întrebuințați violența atunci când manipulați aparatul.
- Nu îl aruncați pe podea.
- Evitați pătrunderea lichidului în aparat. Componentele electronice sensibile pot suporta deteriorări.
- Nu expuneți aparatul la căldură sau la foc.
- Nu deschideți niciodată carcasa.
- Reparațiile trebuie realizate numai de către persoane specializate autorizate.

Asamblați coarda de sărit

1. Introduceți capetele corzii prin cele două găuri 6 și trageți cu putere.
2. Efectuați câteva exerciții de sărit pentru a putea determina lungimea corectă pentru dumneavoastră.

Antrenament asistat de calculator

Pentru determinarea numărului de sărituri, durata antrenamentului și consumul de calorii de către calculatorul din interiorul aparatului, acesta are nevoie de înregistrarea greutății dumneavoastră corporale și de durata de antrenament dorită. Aparatul este construit pentru o greutate corporală de la 20 până la 110 kg. Durata antrenamentului poate fi între 1 și maxim 60 de minute.

1. Apăsați tasta 4 RESET/ON. Ecranul 3 se aprinde.
2. Apăsați tasta 1 SET. Numărul din câmpul „W" licărește (W= Weight, greutate).
3. Reglați cu tastele 2 UP respectiv, DOWN propria greutate corporală . Apăsarea lungă a tastei permite derularea rapidă a indicatorului.
4. Apăsați tasta 1 SET. Numărul din câmpul „T" licărește (T=Time, timp).
5. Introduceți cu tastele 2 UP respectiv, DOWN durata dorită de antrenament în minute.
6. Apăsați tasta 1 SET, pentru a salva durata de antrenament. Câmpul „T" indică timpul setat.

Sistemul automat de deconectare

După 8 minute, aparatul se autodeconectează, pentru a proteja bateria. După aceea, trebuie să introduceți din nou greutatea corporală și durata antrenamentului.

Începeți antrenamentul

1. Începeți antrenamentul.
   Calculatorul se pornește automat și ecranul 3 indică
   – în câmpul „W" greutatea setată
   – în câmpul „T" durata de antrenament rămasă
   – în câmpul „L" numărul de sărituri (începând cu a 6-a săritură)
   – în câmpul „C" consumul de calorii.

Atunci când durata de antrenament setată s-a terminat, veți auzi un sunet de alarmă și calculatorul se oprește automat.
În ecran licărește datele actuale.

2. Pentru a reseta greutatea și durata antrenamentului la va loarea de bază, apăsați tasta 4 RESET/ON.

Indicații de avertizare referitoare la baterii

- Utilizați numai baterii de la același producător și de același tip.
- Îndepărtați bateriile atunci când acestea sunt descărcate sau când produsul nu a fost utilizat timp îndelungat.
- Înlocuiți întotdeauna simultan toate bateriile, nu utilizați niciodată împreună bateriile vechi cu cele noi.
- Atențiune! Bateriile nu trebuie reîncărcate sau cu alte mijloace reactivate, nu trebuie dezasamblate, aruncate în foc sau scurtcircuitate.
- Nu lăsați niciodată bateriile la îndemâna copiilor.
- Bateriile care nu sunt reîncărcabile nu trebuie încărcate.
- Bateriile care se reîncarcă trebuie încărcate numai sub supravegherea unui adult.
- Bateriile care se reîncarcă trebuie scoase din produs înainte de încărcare.
- Clamele de racord nu trebuie scurtcircuitate.
- Manipulați întotdeauna cu atenție bateriile descărcate sau deteriorate și eliminați-le imediat în mod corespunzător.
- Atunci când intrați în contact cu acidul din baterii, spălați locul respectiv cu apă și săpun. În cazul în care, acidul din baterii ajunge în ochii, clătiți ochiul cu apă și realizați imediat tratament medical!

Înlocuirea bateriei

ATENȚIE! Fiți atenți la următoarele indicații pentru a evita deteriorările mecanice și electrice.
PERICOL!

- **Bateriile descărcate nu trebuie apucate niciodată fără o protecție corespunzătoare. Cu toate că, majoritatea bateriilor nu conțin substanțe chimice care pot contamina pielea neprotejată, acestea trebuie tratate ca un produs chimic. Din această cauză, fiți întotdeauna atenți atunci când intrați în contact cu substanțe chimice neprotejate din baterii.**

- **Acestea nu trebuie să intre în nici un caz în contact cu ochii sau cu gura. Într-un astfel de caz vă rugăm să contactați imediat doctorul.**

Atunci când calitatea indicatorului devine mai slabă, înlocuiți bateria cu o nouă baterie de tip lithium nouă (celulă rotundă) CR-2032, 3 V.

1. Deșurubați și îndepărtați capacul de la compartimentul cu baterii 5 cu o șurubelniță mică cu fantă în cruce.
2. Întoarceți compartimentul de baterii.
3. Loviți mânerul cu o bătaie scurtă în palmă. Bateriile cad în afara compartimentului.
4. Introduceți noua baterie. Fiți atenți la polaritatea corectă, polul cu plus arătă înspre capac.
5. Introduceți mai întâi capacul 5 cu bolțul șarnierei, apăsați și înșurubați bine.

Curățare și întreținere

Atenție! Nu utilizați mijloace de curățare agresive, abrazive sau corozive! Evitați ca umezeala să pătrundă în calculator sau în taste! Curățați coarda de sărit cu o cârpă moale și, în caz de necesitate, umedă.

Indicații privind eliminarea

Eliminați ambalajul și produsul respectând mediul înconjurător și tipul de deșeu! Nu aruncați produsul în gunoiul menajer ci, eliminați-l la un punct de colectare autorizat sau prin intermediul administrației dumneavoastră comunale. Respectați prevederile legale în vigoare.

Măsuri privind eliminarea bateriilor

Bateriile nu trebuie aruncate în gunoiul menajer! Acestea trebuie înapoiate la punctele de reciclare corespunzătoare sau la comerciantul care le-a vândut.

Bateriile sunt însemnate cu un container de gunoi, marcat încrucișat precum și cu simbolul chimic al substanței toxice și anume, „Cd" pentru cadmiu, „Hg" pentru mercum und „Pb" pentru plumb.

Garanție 3 ani

Acest produs a fost realizat sub control permanent al calității. Garantăm că acest produs nu prezintă defecte de producție sau de material. Solicitarea garanției este valabilă numai în cazul utilizării normale și nu se aplică în condiții de tratament neadecvat.
În cazul în care aveți ceva de reclamat, adresați-vă asistenței hotline gratuite, adresei Web sau scrieți-ne un email. Veți fi consiliați personal. Componentele defecte pot fi trimise conform înțelegerii cu angajații noștrii de service, cu plata transportului în sarcina destinatarului, la adresa de service menționată. Veți primi gratuit imediat o piese nouă sau una reparată.
Vă rugăm să păstrați factura. Descrieți motivul reclamației. Vom încerca să găsim o soluție mulțumitoare cât mai curând posibil.

IAN: 57329
Asistență Hotline 0800-896628
(Luni- Vineri, ora 10:00-16:00, serviciu gratuit)

ro@nws-service.com

www.nws-service.com

Преди употреба внимателно прочетете упътването за обслужване. Съхранявайте го за бъдещи справки!

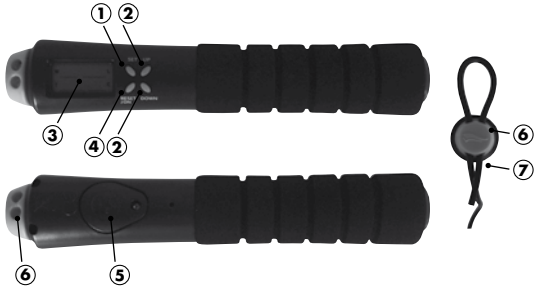
Обем на доставката

1 x въже за скачане с тренировъчен компютър
1 x батерия CR 2032 3V
1 x упътване за обслужване

Технически данни

Захранване:	батерия тип CR 2032, 3 V
Размери:	186 мм дължина, Ø 33,5 мм
Тегло:	165 g
Дължина на въжето:	300 cm
Настройка на телесно тегло (W):	0 – 110 кг
Настройка на време на тренировката (T):	1 – 60 мин.
Индикация на брояча за скокове (L):	0 – 9999
Индикация на калориите(C):	0 – 999 kcal

Команден елемент		Значение / Функция
1	**SET**	Отваряне на полето за настройки
2	**UP/DOWN**	Настройване на стойност
3		Дисплей
4	**RESET/ON**	Нулиране на настройките Включване на уреда
5		Капачка на гнездото на батерията
6		Механизъм за затягане Регулиране на краищата на въжето
7		Въже



Употреба по предназначение

Уредът е подходящ за използване изключително като въже за скачане. Всяка друга употреба, напр. като буксирно или теглително въже, или за спускане, не е разрешена.

⚠ Указания за безопасност! ОПАСНОСТ ОТ НАРАНЯВАНЕ!

- Уредът не е играчка за малки деца; да се пази от достъп на малки деца. Децата да използват уреда само под надзор. Децата биха могли да се заплетат във въжето и да се задушат или препънат.
- Не тренирайте непосредствено след хранене, при простуда, неразположение, умора или други симптоми, които могат да повлияят негативно върху Вашата тренировка.
- За да се предотврати увреждане на здравето или да се намалят съществуващи рискове, се консултирайте с Вашия лекар преди началото на фитнес тренировката. Това важи особено при здравословни нарушения, като напр. носене на сърдечен стимулатор, по време на бременност.
- Неправилно и прекомерно трениране може да увреди Вашето здраве!
- Дайте си достатъчно време и задължително планирайте фаза за загряване и за почивка.
- Този уред не е предназначен за използване от лица (включително деца) с намалени физически, сетивни или умствени способности или липса на опит и / или познания, освен ако не са под надзора на лице, отговорно за тяхната безопасност или не са получили от него инструкции за използването на уреда.

ВНИМАНИЕ!

- Не използвайте сила при работа с уреда.
- Не го хвърляйте на пода.
- Не допускайте проникване на течност в уреда. Чувствителната електроника може да се повреди.
- Не излагайте уреда на топлина и огън.
- Никога не отваряйте корпуса.
- Ремонтът да се извършва само от оторизирани специалисти.

Сглобяване на въжето за скачане

1. Краищата на въжето се прокарват през двата отвора 6 в дръжките и се затягат.
2. Направете няколко пробни скока, за да определите подходящата за Вас дължина.

Компютърно подпомагана тренировка

За да може компютърът на уреда да определи броя на скокове, времето на тренировката и изразходването на калории, е необходимо въвеждане на телесното Ви тегло и желаната продължителност на тренировката. Уредът е изпълнен за телесното тегло от 20 до 110 кг. Времето на тренировката може да бъде между 1 и максимално 60 минути.

1. Натиснете бутон 4 RESET/ON. Дисплеят 3 светва.
2. Натиснете бутон 1 SET. Числото в поле „W“ мига (W=Weight, тегло).
3. Настройте собственото си телесно тегло посредством бутоните 2 UP респ. DOWN. При по-продължително натискане на бутона индикацията преминава по-бързо.
4. Натиснете бутон 1 SET. Светва числото в поле „T“ (T=Time, време).
5. Посредством бутоните 2 UP респ. DOWN въведете желаната продължителност на тренировката в минути.
6. Натиснете бутон 1 SET, за да запаметите продължителността на тренировката. Поле „T“ отчита настроеното време.

Изключваща автоматика

След 8 минути уредът автоматично се изключва, за да се щади батерията. Тогава трябва повторно да въведете телесното тегло и продължителността на тренировката.

Начало на тренировката

1. Започнете тренировката.
   Компютърът се включва автоматично и дисплеят 3 отчита
   – в поле „W“ настроеното тегло
   – в поле „T“ оставащото време от тренировката
   – в поле „L“ броя на скоковете (след 6. скок)
   – в поле „C“ изразходването на калории.

Когато настроеното време на тренировката изтече, ще чуете сигнал и компютърът спира автоматично.
На дисплея мигат актуалните данни.

2. За да върнете теглото и продължителността на тренировката на фабричната настройка, натиснете бутон 4 RESET/ON.

Предупредителни указания за батериите

- Използвайте само батерии на един и същ производител и от еднакъв тип.
- Извадете батериите, ако са износени или уредът няма да се използва по-продължително време.
- Подменяйте винаги едновременно всички батерии, никога не използвайте стари и нови батерии заедно.
- Предупреждение! Батериите да не се презареждат или реактивират с други средства, да не се разглобяват, да не се хвърлят в огън или свързват накъсо.
- Съхранявайте батериите винаги далеч от достъп на деца.
- Да не се зареждат незареждащи се батерии.
- Акумулаторните батерии да се зареждат само под надзор на възрастен.
- Акумулаторните батерии да се изваждат от уреда, преди да бъдат заредени.
- Да не се свързват накъсо съединителните клеми.
- Третирайте изключително внимателно повредената или изтекла батерия и незабавно я отстранете като отпадък съобразно предписанията.
- След контакт с киселина от батерия измийте засегнатия участък с вода и сапун. Ако киселина от батерия попадне в очите, изплакнете с вода и незабавно потърсете лекарска помощ!

СМЯНА НА БАТЕРИЯТА

ВНИМАНИЕ! Съблюдавайте следните указания, за да избегнете механични и електрически повреди. ОПАСНОСТ!

- **Никога не докосвайте без съответна защита батерии, които са изтекли. Въпреки че повечето батерии не съдържат химикали, които увреждат незащитена кожа, те следва въпреки това да бъдат третирани като химически**

продукт. Затова бъдете винаги внимателни, моля,когато сте в контакт с необезопасени химикали на батерии.

- **Те в никакъв случай не бива да попадат в очите или устата. При такъв инцидент незабавно потърсете лекарска помощ.**

Ако качеството на дисплея се влоши, сменете батерията с нова литиева батерия (тип „копче) CR-2032 от 3V.

1. Развийте капачката на гнездото на батерията 5 с малка кръстата отвертка и я извадете.
2. Обърнете батерията надолу.
3. Леко натиснете дръжката върху дланта си. Батерията пада от гнездото.
4. Поставете нова батерия. Съблюдавайте Правилната полярност, полюсът плюс (+) Сочи към капачката.
5. Първо поставете капачката 5 с шарнирния щифт, притиснете и я завийте.

Почистване и грижи

Внимание! Да не се използват агресивни, абразивни или корозивни почистващи препарати! Не допускайте проникване на влагата в компютъра или бутоните! Почиствайте вжето с мека, при нужда с влажна кърпа.

Указания за отстраняване като отпадък

Моля, отстранявайте опаковката и уреда като отпадък екологично и според вида! Не отстранявайте изделието с битовите отпадъци, а чрез одобрена фирма за обезвреждане на отпадъци или чрез общинската служба. Съблюдавайте действащите предписания.

Мерки за отстраняване на батериите като отпадък

Батериите да не се изхвърлят с битовите отпадъци! Да се връщат в съответните събирателни пунктове или на търговеца, който ги е продал. Батериите са

обозначени със символ „зачеркнат контейнер за смет", както и с химическия знак на вредното вещество, а именно „Cd" за кадмий,"Hg" за живак и „Pb" за олово.

3 години гаранция

Този продукт е произведен при постоянен контрол на качеството. Гарантираме, че той не съдържа производствени недостатъци и дефекти на материала. Претенциите за предоставяне на гаранция не са валидни при нормално износване и отпадат при неправилно боравене.
Ако въпреки това имате причина за рекламация, обърнете се към безплатната гореща линия на сервиза, на интернет адреса ни или ни напишете имейл. Във всеки случай ще Ви дадем личен съвет. По време на гаранцията по уговорка с нашия сътрудник от сервиза дефектните части могат да бъдат изпратени безплатно на посочения адрес на сервиза. След това незабавно ще получите безплатно нова или ремонтираната част .
Моля запазете касовия бон. Опишете причината за Вашата рекламация. Ние ще се опитаме да намерим задоволително решение колкото е възможно по-бързо.
IAN: 57329
Гореща линия за продукта 00800-88080808
(понеделник- петък, 10:00-16:00 часа, безплатно)
AHK Bulgarien • F. J. Curie Str. 25 A • 1113 Sofia
bg@nws-service.com

www.nws-service.com

Διαβάστε με προσοχή τις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε το σχοινάκι. Και φυλάξτε οπωσδήποτε τις οδηγίες χρήσης για να μπορείτε να τις χρησιμοποιείτε αργότερα!

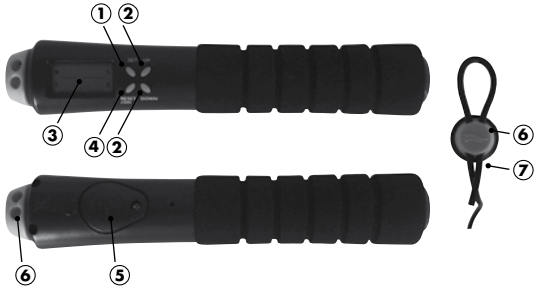
Περιεχόμενο πακέτου

1 x σχοινάκι υπερπηδήσεων με υπολογιστή προπόνησης
1 x μπαταρία CR 2032 3V
1 x έντυπο οδηγιών χρήσης

Τεχνικά χαρακτηριστικά

Παροχή ενέργειας:	Μπαταρία τύπου CR 2032, 3 V
Διαστάσεις:	186 mm μήκος, Ø 33,5 mm
Βάρος:	165 g
Μήκος σχοινιού:	300 cm
Ρυθμιζόμενο σωματικό βάρος (W):	20 – 110 kg
Ρυθμιζόμενος χρόνος προπόνησης (T):	1 – 60 λεπτά
Μετρητής υπερπηδήσεων ένδειξης (L):	0 – 9999
Θερμίδες ένδειξης (C):	0 – 999 kcal

Στοιχείο χειρισμού		Ερμηνεία / Λειτουργία
1	**SET**	Άνοιγμα επιπέδου ρύθμισης
2	**UP/DOWN**	Ρύθμιση τιμής
3		Οθόνη
4	**RESET/ON**	Επαναφορά ρυθμίσεων / Ενεργοποίηση συσκευής
5		Θήκη μπαταρίας
6		Μηχανισμός σύσφιξης / Μετατόπιση των άκρων του σχοινιού
7		Σχοινάκι



Ενδεδειγμένη χρήση

Η συσκευή είναι κατάλληλη αποκλειστικά για χρήση σαν σχοινάκι υπερπήδησης. Δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιείται για καμία άλλη χρήση, π.χ. σαν σχοινί ρυμούλκησης ή σαν συρματόσχοινο ή σαν σχοινί αναρρίχησης.

⚠ Υποδείξεις ασφάλειας! ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ!

- Το όργανο δεν είναι παιχνίδι για μικρά παιδιά. Πρέπει να το φυλάτε σε σημείο χωρίς πρόσβαση από τα παιδιά. Αφήστε τα παιδιά να το χρησιμοποιήσουν μόνο με εποπτεία. Τα παιδιά μπορεί να εμπλακούν στο σχοινάκι, να στραγγαλιστούν ή να σκοντάψουν.
- Μην κάνετε προπόνηση άμεσα μετά τα γεύματα, σε περίπτωση ασθένειας, αδιαθεσίας, κούρασης ή όταν υπάρχουν άλλες ενδείξεις που θα μπορούσαν να επηρεάσουν αρνητικά την προπόνηση σας.
- Για να αποφύγετε κάθε βλάβη της υγείας ή για να ελαχιστοποιήσετε υφιστάμενους κινδύνους, θα πρέπει να συνεννοηθείτε πριν την έναρξη της προπόνησης με το γιατρό σας. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα σε επιβαρυντικές καταστάσεις, όπως π.χ. όταν χρησιμοποιείτε βηματοδότη καρδιάς ή σε περίπτωση εγκυμοσύνης.
- Η ακατάλληλη και η υπερβολική προπόνηση μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την υγεία σας!
- Χρησιμοποιήστε όσο χρόνο χρειάζεστε και προγραμματίστε οπωσδήποτε μία φάση προθέρμανσης και μία φάση ανάπαυσης.
- Το όργανο αυτό δεν προορίζεται για χρήση από άτομα (ή παιδιά) με περιορισμένες φυσικές, αισθητήριες ή πνευματικές ικανότητες, ή με έλλειψη πείρας ή έλλειψη γνώσεων, εκτός αν εποπτεύονται από ένα άτομο, το οποίο είναι αρμόδιο για την ασφάλεια τους και τους δίνει οδηγίες σχετικά με τη χρήση του οργάνου.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

- Μην ασκείτε βία κατά τη χρήση του οργάνου.
- Μην το ρίχνετε στο δάπεδο.
- Αποφύγετε κάθε εισροή υγρού μέσα στο όργανο. Μπορεί να υποστεί βλάβη το ευαίσθητο ηλεκτρονικό σύστημα.
- Μην εκθέτετε τη συσκευή σε υπερβολική ζέστη ή σε φωτιά.
- Μην ανοίγετε ποτέ το περίβλημα.
- Οι επισκευές επιτρέπεται να διενεργούνται μόνο από εξουσιοδοτημένο, εξειδικευμένο προσωπικό.

Συναρμολόγηση του σχοινιού υπερπηδήσεων

1. Τοποθετήστε τα δύο άκρα του σχοινιού μέσα στις δύο οπές 6 στις χειρολαβές και σφίξτε τα.
2. Κάνετε μερικές υπερπηδήσεις εξάσκησης, για να εξακριβώσετε το σωστό μήκος για εσάς.

Προπόνηση ελεγχόμενη από τον υπολογιστή

Για να μπορεί ο υπολογιστής στο εσωτερικό του οργάνου να μετρά τις υπερπηδήσεις, το χρόνο προπόνησης και την κατανάλωση θερμίδων, θα πρέπει να καταχωρήσετε το σωματικό βάρος σας και την επιθυμητή χρονική διάρκεια της προπόνησης. Η συσκευή έχει σχεδιαστεί για σωματικό βάρος από 20 μέχρι 110 κιλά. Η προπόνηση μπορεί να διαρκέσει από 1 έως 60 λεπτά το ανώτερο.

1. Πατήστε το πλήκτρο 4 RESET/ON. Η οθόνη 3 φωτίζεται.
2. Πατήστε το πλήκτρο 1 SET. Ο αριθμός στο πεδίο „W" αναβοσβήνει (W=Weight, βάρος).
3. Με τα πλήκτρα 2 UP ή DOWN ρυθμίζετε το σωματικό σας βάρος. Με πίεση διαρκείας του πλήκτρου η ροή της ένδειξης επιταχύνεται.
4. Πατήστε το πλήκτρο1 SET. Ο αριθμός στο πεδίο „T" φωτίζεται (T=Time, χρόνος).
5. Με τα πλήκτρα 2 UP ή DOWN καταχωρείτε την επιθυμητή χρονική διάρκεια της προπόνησης σε λεπτά.
6. Πατήστε το πλήκτρο 1 SET για να αποθηκεύσετε τη διάρκεια της προπόνησης. Το πεδίο „T" δείχνει το ρυθμισμένο χρόνο.

Μηχανισμός απενεργοποίησης

Μετά από 8 λεπτά η συσκευή απενεργοποιείται αυτόματα, για να μην επιβαρύνεται η μπαταρία. Στη συνέχεια θα πρέπει να καταχωρήσετε εκ νέου το σωματικό βάρος σας και τη διάρκεια της προπόνησης.

Ξεκινήμα προπόνησης

1. Ξεκινήστε την προπόνηση.
   Ο υπολογιστής ξεκινά αυτόματα και η οθόνη 3 δείχνει
   - στο πεδίο „W" το ρυθμισμένο βάρος
   - στο πεδίο „T" την υπολειπόμενη διάρκεια προπόνησης
   - στο πεδίο „L" τον αριθμό των υπερπηδήσεων (μετά την 6η υπερπήδηση)

– στο πεδίο „C“ την κατανάλωση θερμίδων.

Μόλις λήξει η ρυθμισμένη διάρκεια προπόνησης, ακούγεται ένας τόνος σήματος και ο υπολογιστής σταματά αυτόματα. Στην οθόνη αναβοσβήνουν τα επίκαιρα δεδομένα.

2. Για να επαναφέρετε το βάρος και τη διάρκεια της προπόνησης στην εργοστασιακή ρύθμιση, θα πρέπει να πατήσετε το πλήκτρο 4 RESET/ON.

Μπαταρίες

- Χρησιμοποιείτε μόνο μπαταρίες από τον ίδιο κατασκευαστή και ιδίου τύπου.
- Απομακρύνετε τις μπαταρίες, όταν έχουν εξαντληθεί ή όταν το προϊόν δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Πάντα να αλλάζετε ταυτόχρονα όλες τις μπαταρίες, μην χρησιμοποιείτε ποτέ παλιές και καινούριες μπαταρίες μαζί.
- Προσοχή! Απαγορεύεται να φορτιστούν οι μπαταρίες ή να επανενεργοποιηθούν με άλλο μέσο, να αποσυναρμολογηθούν, να πεταχτούν σε φωτιά ή να βραχυκυκλωθούν.
- Αποθηκεύετε πάντα τις μπαταρίες μακριά από παιδιά.
- Απαγορεύεται να φορτιστούν μη-επαναφορτιζόμενες μπαταρίες.
- Επαναφορτιζόμενες μπαταρίες επιτρέπεται να φορτίζονται μόνο υπό την επίβλεψη ενηλίκων.
- Επαναφορτιζόμενες μπαταρίες πρέπει να αφαιρούνται από το προϊόν πριν φορτιστούν.
- Απαγορεύεται να βραχυκλωθούν οι ακροδέκτες. Κίνδυνος τραυματισμού!
- Χειριστείτε μια φθαρμένη ή αποφορτισμένη μπαταρία ιδιαίτερα προσεκτικά και απορρίψτε την άμεσα σύμφωνα με τις προδιαγραφές.
- Αν έρθετε σε επαφή με υγρά μπαταρίας, πλύνετε τα προσβεβλημένα σημεία με νερό και σαπούνι. Αν καταλήξει υγρό μπαταρίας στα μάτια σας, ξεπλύνετε το με νερό και αναζητήστε άμεσα ιατρική φροντίδα!

Αντικατάσταση μπαταρίας

ΠΡΟΣΟΧΗ! Προσέξτε τις ακόλουθες οδηγίες για να αποφύγετε μηχανικές και ηλεκτρικές βλάβες. ΚΙΝΔΥΝΟΣ!

- **Μην αγγίζετε ποτέ τις μπαταρίες, οι οποίες χάνουν υγρά, χωρίς τη σχετική προστασία. Αν και οι περισσότερες μπαταρίες δεν περιέχουν χημικά, τα οποία μπορούν να βλάψουν το απροστάτευτο δέρμα, θα πρέπει να αντιμετωπίζονται σαν ένα χημικό προϊόν. Για αυτό, θα πρέπει να προσέχετε πάντα όταν έρχεστε σε επαφή με χημικά της μπαταρίας χωρίς προστασία.**
- **Αυτά τα χημικά δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση να έρχονται σε επαφή με τα μάτια ή με το στόμα. Σε μία τέτοια περίπτωση, παρακαλούμε να επισκεφτείτε αμέσως ένα γιατρό.**

Όταν η ποιότητα της ένδειξης μειώνεται, αντικαταστήστε τη μπαταρία με μία άλλη μπαταρία λιθίου (επίπεδη μπαταρία) CR-2032, 3 V.

1. Αποσυνδέστε και απομακρύνετε το καπάκι της θήκης της μπαταρίας 5 με ένα μικρό σταυροκατσάβιδο.
2. Γυρίστε τη θήκη τη μπαταρίας προς τα κάτω.
3. Χτυπήστε τη λαβή με ένα μικρό τράνταγμα στην παλάμη του χεριού σας. Η μπαταρία πέφτει έξω από τη θήκη της.
4. Τοποθετήστε τη νέα μπαταρία. Προσέξτε τη σωστή τοποθέτηση των δύο πόλων, ο θετικός πόλος δείχνει προς το καπάκι.
5. Τοποθετήστε πρώτα το καπάκι 5 με τον πείρο, πιέστε το για να κλείσει και βιδώστε το σφιχτά.

Καθαρισμός και περιποίηση

Προσοχη! Μην χρησιμοποιείτε διαβρωτικά, άγρια ή καυστικά μέσα καθαρισμού! Αποφύγετε την εισροή υγρασίας στον υπολογιστή ή στα πλήκτρα! Καθαρίζετε το σχοινάκι υπερπηδήσεων με ένα απαλό, ενδεχομένως υγρό πανί.

Υποδείξεις ως προς την απόρριψη

Απορρίπτετε τη συσκευασία και το προϊόν παρακαλούμε οικολογικά και αντίστοιχα με το είδος τους! Απορρίπτετε τοι προϊόν όχι στα οικιακά απορρίμματα, αλλά μέσω μιας ενδεδειγμένης επιχείρησης απόρριψης ή της τοπικής σας κοινότητας. Τηρείτε τις τρέχουσες ισχύουσες προδιαγραφές.

Κανόνες απόρριψης μπαταριών

Οι μπαταρίες δεν επιτρέπεται να καταλήγουν στα οικιακά απορρίμματα! Επιστροφή στα ανάλογα σημεία διακομιδής

ή στον έμπορο, όπου τις έχετε αγοράσει. Οι μπαταρίες είναι σημαδεμένες με ένα διαγραμμένο κάδο απορριμμάτων, καθώς και το χημικό σύμβολο της βλαπτικής ουσίας, δηλαδή «Cd» για το κάδμιο, «Hg» για τον υδράργυρο και «Pb» για τον μόλυβδο.

3 χρόνια εγγύηση

Το συγκεκριμένο προϊόν δημιουργήθηκε κάτω από ελέγχους μεγάλης ποιότητας. Εγγυόμαστε ότι δεν υπάρχουν λάθη κατασκευαστικά και υλικά. Η εγγύηση δεν ισχύει σε περίπτωση μη καλής φροντίδας και κανονικής φθοράς.
Σε περίπτωση όμως που έχετε ακόμα και τώρα λόγους διαμαρτυρίας απευθυνθείτε στο τηλέφωνο, στην ιστοσελίδα μας ή γράψτε μας ένα E-Mail. Σε κάθε περίπτωση θα ενημερωθείτε προσωπικά. Κατά τη διάρκεια της εγγύησης μπορούν χαλασμένα κομμάτια μετά από συνεννόηση με τους συνεργάτες μας να αποσταλλούν στη διεύθυνση μας. Θα λάβετε από εμάς στη συνέχεια ή ένα καινούριο κράνος ή επιδιωρθωμένο το ίδιο. Κρατήστε την απόδειξη. Ενημερώστε μας το λόγο της διαμαρτυρίας σας. Εμείς θα προσπαθήσουμε όσο γρήγορα γίνεται να βρούμε μία λύση που να σας ικανοποιεί.
IAN: 57329

Ανοικτή γραμμή προϊόντος 00800-4912 9121
(Δε-Πα ώρα 10 - 16, ατελώς)
(GR) MERCURY • 54, Thermaikou Str.
GR-56430 Thessaloniki
gr@nws-service.com

Ανοικτή γραμμή προϊόντος 00800-88080808
(Δε-Πα ώρα 10 - 16, ατελώς)
(CY) MERCURY • 54, Thermaikou Str.
GR-56430 Thessaloniki
cy@nws-service.com

www.nws-service.com

(DE) (AT) (CH)

Lesen Sie vor dem Gebrauch die Bedienungsanleitung sorgfältig durch. Bewahren Sie sie unbedingt für späteres Nachlesen auf!

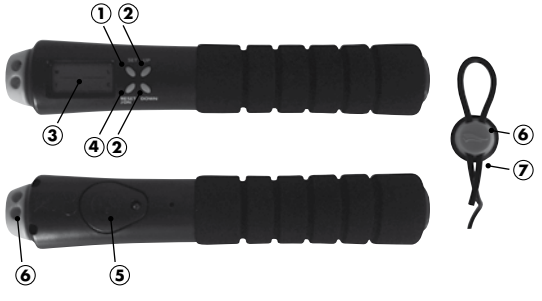
Lieferumfang

1 x Springseil mit Trainingscomputer
1 x Markenbatterie CR 2032 3V
1 x Bedienungsanleitung

Technische Daten

Energieversorgung:	Batterie Typ CR 2032, 3 V
Maße:	18,6 cm Länge, Ø 3,35 cm
Gewicht:	165 g
Seil-Länge:	300 cm
Einstellbares Körpergewicht (W):	20 – 110 kg
Einstellbare Trainingszeit (T):	1 – 60 Min.
Ablesbarer Sprungzähler (L):	0 – 9999
Ablesbare Kalorien (C):	0 – 999 kcal

Bedienelement		**Bedeutung / Funktion**
1	**SET**	Einstellebene öffnen
2	**UP/DOWN**	Wert einstellen
3		Display
4	**RESET/ON**	Einstellungen zurücksetzen / Gerät einschalten
5		Batteriefachdeckel
6		Vorrichtung zum Festziehen / Verstellen der Seil-Enden
7		Seil



Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Gerät ist ausschließlich als Springseil geeignet. Für jede andere Nutzung, z.B. als Abschlepp- oder Zugseil oder zum Abseilen, ist es nicht zugelassen.

⚠ Sicherheitshinweise! VERLETZUNGSGEFAHR!

- Das Gerät ist kein Spielzeug für Kleinkinder; bewahren Sie es für Kleinkinder unzugänglich auf. Lassen Sie Kinder das Gerät nur unter Aufsicht benutzen. Kinder könnten sich in dem Seil verfangen und erdrosseln oder stolpern.
- Trainieren Sie nicht unmittelbar nach Mahlzeiten, bei Erkrankung, Unwohlsein, Müdigkeit oder anderen Indikatoren, die durch Ihr Training negativ beeinflusst werden könnten.
- Um einer Gesundheitsschädigung vorzubeugen oder bestehende Risiken zu minimieren, stimmen Sie sich vor Beginn des Fitnesstrainings mit Ihrem Arzt ab. Dies gilt besonders bei Beeinträchtigungen wie z.B. dem Tragen eines Herzschrittmachers, oder in der Schwangerschaft.
- Unsachgemäßes und übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden!
- Nehmen Sie sich genügend Zeit und planen Sie unbedingt eine Aufwärm- und eine Erholungsphase ein.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zubenutzen ist.

ACHTUNG!

- Wenden Sie keinerlei Gewalt im Umgang mit dem Gerät an.
- Werfen Sie es nicht zu Boden.
- Verhindern Sie, dass Flüssigkeit in das Gerät eindringt. Die empfindliche Elektronik könnte Schaden nehmen.
- Setzen Sie das Gerät weder Hitze noch Feuer aus.
- Gehäuse niemals öffnen.
- Reparaturen dürfen nur von autorisierten Fachkräften durchgeführt werden.

Springseil zusammenbauen

1. Seil-Enden durch die beiden Löcher 6 an den Griffen führen und festziehen.
2. Machen Sie einige Übungssprünge, um die für Sie richtige Länge zu ermitteln.

Computergestütztes Training

Damit der geräteinterne Computer die Anzahl der Sprünge, Trainingszeit und Kalorienverbrauch ermitteln kann, benötigt er die Eingabe Ihres Körpergewichts und die gewünschte Trainingsdauer. Das Gerät ist ausgelegt für ein Körpergewicht von 20 bis 110 kg. Die Trainingsdauer kann zwischen 1 und maximal 60 Minuten liegen.

1. Taste 4 RESET/ON drücken. Das Display 3 leuchtet auf.
2. Taste 1 SET drücken. Die Zahl in Feld „W" blinkt (W=Weight, Gewicht).
3. Mit den Tasten 2 UP bzw. DOWN das eigene Körpergewicht einstellen. Längerer Tastendruck lässt die Anzeige schneller laufen.
4. Taste 1 SET drücken. Die Zahl in Feld „T" leuchtet (T=Time, Zeit).
5. Mit den Tasten 2 UP bzw. DOWN die gewünschte Trainingsdauer in Minuten eingeben.
6. Taste 1 SET drücken, um die Trainingsdauer zu speichern. Das Feld „T" zeigt die eingestellte Zeit.

Abschaltautomatik

Nach 8 Minuten stellt sich das Gerät selbsttätig aus, um die Batterie zu schonen. Dann müssen Sie Körpergewicht und Trainingsdauer erneut eingeben.

Training starten

1. Beginnen Sie mit dem Training.
   Der Computer startet automatisch und das Display 3 zeigt
   - in Feld „W" das eingestellte Gewicht
   - in Feld „T" die restliche Trainingsdauer
   - in Feld „L" die Anzahl der Sprünge (ab dem 6. Sprung)
   - in Feld „C" den Kalorienverbrauch.

Wenn die eingestellte Trainingsdauer abgelaufen ist, hören Sie einen Signalton und der Computer stoppt automatisch. Im Display blinken die aktuellen Daten.

2. Um Gewicht und Trainingsdauer auf Werkseinstellung zurück zusetzen, Taste 4 RESET/ON drücken.

Warnhinweise Batterien

- Verwenden Sie nur Batterien vom gleichen Hersteller und vom gleichen Typ.
- Entfernen Sie die Batterien, wenn diese verbraucht sind oder das Produkt längere Zeit nicht verwendet wird.
- Immer alle Batterien gleichzeitig tauschen, verwenden Sie niemals gebrauchte und neue Batterien zusammen.
- Warnung! Batterien dürfen nicht geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, nicht auseinander genommen, ins Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
- Bewahren Sie Batterien immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Nicht wiederaufladbare Batterien dürfen nicht geladen werden.
- Aufladbare Batterien dürfen nur unter Aufsicht Erwachsener geladen werden.
- Aufladbare Batterien sind aus dem Artikel herauszunehmen bevor sie geladen werden.
- Die Anschlussklemmen dürfen nicht kurzgeschlossen werden.
- Gehen Sie mit einer beschädigten oder auslaufenden Batterie äußerst vorsichtig um und entsorgen Sie diese umgehend vorschriftsmäßig.
- Wenn Sie mit Batteriesäure in Berührung kommen, waschen Sie die betreffende Stelle mit Wasser und Seife. Gelangt Batteriesäure in Ihr Auge, spülen Sie es mit Wasser aus und begeben Sie sich umgehend in ärztliche Behandlung!

Batterie ersetzen

ACHTUNG! Beachten Sie folgende Anweisungen, um mechanische und elektrische Beschädigungen zu vermeiden.

GEFAHR!

- **Batterien, die ausgelaufen sind, niemals ohne entsprechenden Schutz anfassen. Obwohl die meisten Batterien keine Chemikalien beinhalten, die ungeschützte Haut angreifen, sollten diese trotzdem wie ein chemisches Gut behandelt werden. Seien Sie deshalb bitte immer vorsichtig, wenn Sie mit ungeschützten Batterie-Chemikalien in Kontakt kommen.**

- **Diese dürfen auf keinen Fall mit Augen oder Mund in Berührung kommen. In einem solchen Fall, suchen Sie bitte umgehend einen Arzt auf.**

Wenn die Anzeige-Qualität nachlässt, tauschen Sie die Batterie gegen eine neue Lithiumbatterie (Knopfzelle) CR-2032, 3 V aus.

1. Batteriefachdeckel 5 mit einem kleinen Kreuzschlitzschraubendreher lösen und herausnehmen.
2. Batteriefach nach unten drehen.
3. Griff mit einem kleinen Ruck in die Handfläche schlagen. Die Batterie fällt aus dem Fach heraus.
4. Neue Batterie einlegen. Auf richtige Polarität achten, Pluspol zeigt zum Deckel.
5. Deckel 5 mit dem Schanierstift zuerst einsetzen, zudrücken und festschrauben.

Reinigung und Pflege

Achtung! Keine aggressiven, scheuernden oder ätzenden Reinigungsmittel verwenden! Verhindern Sie, dass Feuchtigkeit in den Computer oder die Tasten dringt! Reinigen Sie das Springseil mit einem weichen, gegebenenfalls feuchten Tuch.

Hinweise zur Entsorgung

Verpackung und Artikel bitte umweltgerecht und sortenrein entsorgen! Entsorgen Sie den Artikel nicht im Hausmüll, sondern über einen zugelassenen Entsorgungsbetrieb oder über Ihre kommunale Gemeindeverwaltung. Beachten Sie die aktuell geltenden Vorschriften.

Entsorgungsmaßnahmen Batterien

Batterien dürfen nicht in den Hausmüll gelangen! Rückgabe bei entsprechenden Sammelstellen oder beim Händler, der sie verkauft hat.

Batterien sind mit einer durchgekreuzten Mülltonne sowie dem chemischen Symbol des Schadstoffes bezeichnet, nämlich „Cd" für Cadmium, „Hg" für Quecksilber und „Pb" für Blei.

3 Jahre Garantie

Dieses Produkt wurde unter permanenter Qualitätskontrolle hergestellt. Wir garantieren, dass es frei von Herstellungs- und Materialfehlern ist. Der Garantieanspruch gilt nicht bei normaler Abnutzung und entfällt bei unsachgemäßer Behandlung.
Sollten Sie dennoch Grund zu einer Reklamation haben, wenden Sie sich an die kostenlose Service-Hotline, an die Web-Adresse oder schreiben Sie eine E-Mail. Sie werden in jedem Fall persönlich beraten. Während der Garantiezeit können nach Absprache mit unserem Servicemitarbeiter defekte Teile unfrei an die aufgeführte Service-Adresse geschickt werden. Sie erhalten dann unverzüglich ein neues oder repariertes Teil kostenlos zurück. Bitte bewahren Sie den Kassenbon auf. Beschreiben Sie den Grund Ihrer Reklamation. Wir werden versuchen, so schnell wie möglich eine zufriedenstellende Lösung zu finden.

IAN: 57329

Produkt Hotline 00800/88080808
(Mo. - Fr. 10 - 16 Uhr gebührenfrei)

(DE) NWS-Service • Wragekamp 6 • D-22397 Hamburg
de@nws-service.com

(AT) A.Hofer • Loebersdorfer Str.42 • AT-2560 Berndorf
at@nws-service.com

(CH) Atlantic Forwarding Ltd. • Mühlemattstr. 22, C.P. No. 131 • 4104 Oberwil BL, Switzerland
ch@nws-service.com

---

www.nws-service.com

Version: 01/2011

Proizvođač/Importator/Вносител:
DELTA-SPORT HANDELSKONTOR GMBH
Wragekamp 6 • D-22397 Hamburg